



Präha  
Anna Herrmann Schule  
Berufskolleg

## Programm Halle

**Berufs-Info-Samstag  
23.11.24, 10.00-13.00 Uhr**

<b>Zeit:</b>	<b>Fach:</b>	<b>Klasse:</b>	<b>Lehrer*in:</b>
10.00 - 10.30 Uhr	Stabilitätstraining mit Kleingeräten	Gym III	Fr. Lichei
10.30 - 11.00 Uhr	Group Fitness	Gym III	Fr. Schumacher
11.00 - 11.30 Uhr	Rückenschule	Gym III	Hr. Stadelmayer
11.30 - 12.00 Uhr	Stabilitätstraining mit Giboards	Gym III	Fr. Lichei
12.00 - 12.30 Uhr	Group Fitness	Gym III	Fr. Schumacher
12.30 - 13.00 Uhr	Psychomotorik	Gym III	Hr. Stadelmayer

**Bitte beachten: Es sind nicht immer vollständige Klassen im Einsatz, da parallel Schüler\*innen als Scouts(Foyer) und zur Berufsberatung eingeteilt werden!**

*Allen Beteiligten viel Spaß und gutes Gelingen!*