



Präha
Anna Herrmann Schule
Berufskolleg

Programm Halle

**Berufs-Info-Samstag
23.11.24, 10.00-13.00 Uhr**

Zeit:	Fach:	Klasse:	Lehrer*in:
10.00 - 10.30 Uhr	Stabilitätstraining mit Kleingeräten	Gym III	Fr. Lichei
10.30 - 11.00 Uhr	Group Fitness	Gym III	Fr. Schumacher
11.00 - 11.30 Uhr	Rückenschule	Gym III	Hr. Stadelmayer
11.30 - 12.00 Uhr	Stabilitätstraining mit Giboards	Gym III	Fr. Lichei
12.00 - 12.30 Uhr	Group Fitness	Gym III	Fr. Schumacher
12.30 - 13.00 Uhr	Psychomotorik	Gym III	Hr. Stadelmayer

Bitte beachten: Es sind nicht immer vollständige Klassen im Einsatz, da parallel Schüler*innen als Scouts(Foyer) und zur Berufsberatung eingeteilt werden!

Allen Beteiligten viel Spaß und gutes Gelingen!