



Staatlich geprüfte/r  
**Gymnastiklehrer/in,  
Sport- und  
Bewegungspädagoge/in**  
plus Fachhochschulreife

Optional mit Bachelor of Science  
in Präventions-, Therapie- und  
Rehabilitationswissenschaften



**Präha  
Weber-Schule**



FITNESS, SPAß,  
SPORT, LIFESTYLE –  
WAS GIBT ES SCHÖNERES?

**Gerade wenn man jung ist, stehen diese Aktivitäten ganz selbstverständlich im Mittelpunkt.** Als Sport- und Bewegungspädagoge/in hast du beste Chancen, dieses Lebensgefühl zu deiner beruflichen Zukunft zu machen.

Bei uns erhältst du eine sehr gute bewegungs-  
pädagogische Ausbildung mit staatlich anerkanntem  
Abschluss. Zudem bekommst du schon während deiner  
Ausbildung zusätzlich berufsrelevante Weiterbildungen  
gleich mit dazu. Eine Chance fürs Leben. Du hast  
etwas erarbeitet, das dich auszeichnet.

### **DAS KONZEPT DER WEBER-SCHULE**

Wir verstehen Bewegung als Ausdruck der gesamten  
Persönlichkeit und regen darüber geistige, emotionale  
und körperliche Entwicklungen an. Die Weber-Schule  
unterrichtet dich in vielfältigen Bewegungsfächern aus  
den Bereichen Fitness, Kraft, Sport, Spiele, Tanz,  
Gestaltung, Prävention und Rehabilitation.



## DEINE PERSPEKTIVEN:

Als pädagogisch, psychologisch und medizinisch ausgebildete Lehrkraft betreust du Gruppen in Kursen, an Geräten, unterrichtest Schulklassen oder arbeitest in der Prävention, Therapie oder als Personal Trainer. Wer gerne mit Menschen umgeht und Lebensfreude mit Bewegung verbinden möchte, findet hier den idealen Beruf.

## DIE ATMOSPHÄRE MACHT DEN UNTERSCHIED

Bei uns erwartet dich eine offene und familiäre Lernatmosphäre. Das liegt nicht nur an den schönen Räumen, das liegt auch an unserem Team, an unserer Haltung – und daran, dass du sofort in ein gutes Gruppengefüge integriert bist.



*Du wirst dich vom ersten  
Moment an bei uns wohlfühlen.*

Du hast beste Chancen, den Abschluss zu schaffen, weil die Ausbildung Spaß macht. Weil du engagierte Lehrer/innen hast, die dich begeistern werden. Und weil du bei uns Hilfe bekommst, wenn du sie brauchst.



Zu den Erfolgsfaktoren der Ausbildung bei uns zählen die vielfältigen Inhalte der Praxisfächer.

## WIR SIND ANDERS

Durch selbstständiges, aber begleitetes Arbeiten wirkst du von Anfang an in konkreten Projekten mit. Auch interdisziplinäre Erfahrungen durch themenbezogene Zusammenarbeit mit Fitnesscentern, Motopäden und Physiotherapeuten sammelst du schon während deiner Ausbildung. In der Bewegungsausbildung nehmen moderne Formen wie Crossfit, Hot Iron, Tabata, Energy Step oder Yoga einen breiten Raum ein. Themenbezogene Workshops wie Performing Arts, Lindy Hop oder Pole Dance Fitness werden innerhalb von Projektwochen gemeinsam gestaltet.

## WIR ZEIGEN ENGAGEMENT

Beispielsweise im Austausch mit dem Sozialzentrum Martigues/Frankreich und beim Einsatz in diversen sozialen Projekten. Bei öffentlichen Aufführungen im Theater kannst du deine Fähigkeiten vor Publikum präsentieren.



## VIEL RAUM FÜR DEINE TALENTE

Wir bieten freie Gestaltungsmöglichkeiten in unterschiedlichen Fächern und Projekten.

Das alles in großzügigen, hellen Räumen mit modernster Ausstattung und großer Mediothek.

Unser E-Campus mit Lernplattform sowie die digitale Mediennutzung von Bodycam bis Webinar unterstützen deinen Lernerfolg und machen dich fit für die Arbeitswelt.

*In allen Räumen steht kostenloses W-LAN zur Verfügung.*

### VORTEILE:

- Direkte Verknüpfung von theoretischen und praktischen Inhalten.
- Ausbildungsstruktur und -inhalte werden laufend auf den neuesten Stand angepasst.
- Erwerb von Zusatzqualifikationen innerhalb der Ausbildung. Das spart Zeit und Geld.
- Kooperationen von Fitnessstudio bis zum Kindergarten vertiefen die praktische Ausbildung in der Berufspraxis.



## DAS HAT ZUKUNFT

Die Vollzeitausbildung geht über drei Jahre. Nach dem Examen führst du den Titel „**Staatlich geprüfte/r Gymnastiklehrer/in**“. Gleichzeitig kannst du die **Fachhochschulreife** erwerben.

### Ausbildungsinhalte

- Sport / Erlebnissport
- Trainingslehre / Bewegungslehre
- Fitnesstraining / Gerätetraining / Kurstraining
- Gymnastik in Prävention und Rehabilitation
- Sportmedizinische Grundlagen
- Pilates, Yoga
- Aerobic / Step-Aerobic, Nordic Walking
- Aquafitness / Schwimmen
- Generationen Gesundheit – Spiel / Musik / Tanz
- Entspannungs- und Sportmassage
- Entspannungstechniken (Autogenes Training, PMR)
- Motopädie / Grundlagen Physiotherapie
- Tanz (Afrikanisch, Modern, Hip Hop, Jazz)
- Methodik, Didaktik, Lehrübungen
- Pädagogik und Psychologie
- Allgemeinbildende Fächer: Deutsch / Kommunikation, Englisch, Mathematik, Wirtschaft, Politik/Gesellschaftslehre

## STUDIUM BEI PRÄHA

Die akademische Aufstiegsqualifikation zum **Bachelor of Science in Präventions-, Therapie- und Rehabilitationswissenschaften für Gymnastiklehrer/innen** ist schon während der Ausbildung verkürzt bei uns möglich.



Staatlich geprüfte Gymnastiklehrer/innen sind professionelle Sport- und Bewegungspädagogen. Damit stehen dir gute Zukunftschancen offen, denn Fitness, Prävention und Rehabilitation sind Wachstumsmärkte.

### AUFNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- Mindestens Fachoberschulreife oder die Berechtigung zum Besuch der gymnasialen Oberstufe
- Ärztliches Gesundheitszeugnis

*Du wirst Experte/Expertin für Bewegung.*

Mit der vielseitigen Ausbildung kannst du deine Berufsmöglichkeiten individuell wählen.

- Fitness- und Wellnesszentren
- Personal Training
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Gesundheitszentren
- Schulen
- OGATAs (Offene Ganztagschulen) und Tagesstätten
- Sportvereine
- Touristikbranche
- Rehabilitationszentren
- Behinderteneinrichtungen
- Senioreneinrichtungen
- Tanzstudios
- Volkshochschulen
- Selbstständigkeit
- u.v.m.

## FORTBILDUNGSZERTIFIKATE KOSTENLOS BEI UNS INTEGRIERT

- DVGS Sporttherapie Stufe I, partielle Module von Stufe II und III
- Medical Nordic Walking
- Neue Rückenschule (KddR) mit bundesweiter Anerkennung und Abrechnungsmöglichkeit mit den Kostenträgern
- Rehasport Deutschland Lizenz Orthopädie (in Einzelfallprüfung)
- Aerobic B-Lizenz
- Group Fitness B-Lizenz
- Fitness Trainer B-Lizenz
- Motopädie Basislizenz
- BBGS Wellnesszertifikat

## DAS SPRICHT FÜR DIE WEBER-SCHULE

- Breit gefächerte praktische Ausbildung
- Ausbildung in einem Beruf mit besten Zukunftsperspektiven
- Staatlich anerkannter Abschluss
- Möglichkeit der Akademisierung
- Lernen in angenehmer Atmosphäre
- Günstige Konditionen einer Non-Profit-Schule
- Vorteile durch Zusatzqualifikationen direkt in der Ausbildungszeit



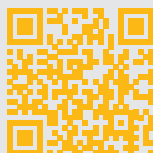
### **Präha Weber-Schule**

Berufskolleg  
Private Ersatzschule  
Schule der Sekundarstufe II  
Höhere Berufsfachschule für Gymnastik

Emanuel-Leutze-Straße 8  
40547 Düsseldorf

Tel.: 02 11 / 52 02 45 0  
Fax: 02 11 / 52 02 45 10

Email: [weber-schule@praeha.de](mailto:weber-schule@praeha.de)  
[www.weber-schule.de](http://www.weber-schule.de)



Stand: Juli 2019